

## TEMA 8

### EL RELIEVE DE ESPAÑA Y EL DE TU COMUNIDAD

#### RECUERDA LO QUE SABES

El **relieve es** el conjunto de formas que tiene la superficie de la Tierra. El relieve puede ser de 2 tipos: relieve de interior y relieve de costa.

**El relieve de interior:** Es el que está formado por montañas y llanuras.

Montañas → son elevaciones del terreno. Las montañas pueden estar agrupadas en sierras y cordilleras.

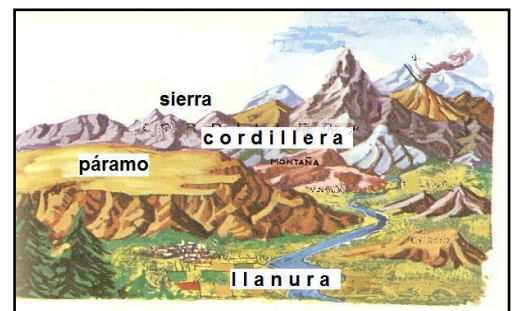
Sierra es un conjunto de montañas en línea

Cordillera es un conjunto de sierras

Llanuras → son grandes extensiones de terreno llano y horizontal. Hay de 2 tipos: páramos y depresiones.

Páramos son llanuras elevadas

Depresiones son llanuras hundidas



**El relieve de costa:** es el formado por los terrenos que están tocando el mar. En las costas se ven diferentes tipos de relieve → cabo, bahía y península.

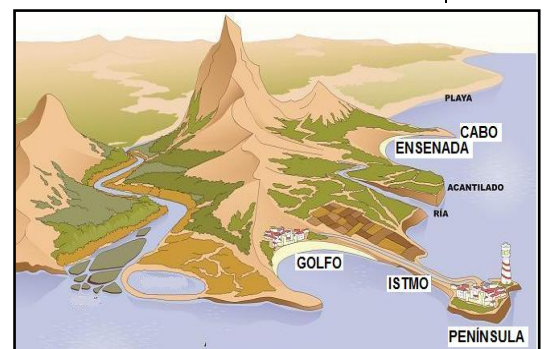
Cabo → es un entrante de tierra en el mar

Bahía → es un entrante del mar en la tierra. Hay 2 tipos: golfo y ensenada

Golfo es una bahía grande

Ensenada es una bahía pequeña

Península → es un trozo de tierra rodeado de mar por todas las partes menos por una



#### El relieve en Navarra

El relieve de Navarra está formado por montañas y llanuras.

Montañas:

Los Pirineos que están al norte.

Los Montes Vascos al oeste

En el centro y este también hay sierras aunque de menor altura

Las llanuras están en el sur y están alrededor del río Ebro y sus afluentes

## EL RELIEVE EN LA PENÍNSULA

### EL RELIEVE EN ESPAÑA ESTÁ FORMADO POR:

Meseta Central

2 cadenas montañosas dentro de la Meseta Central (A,B)

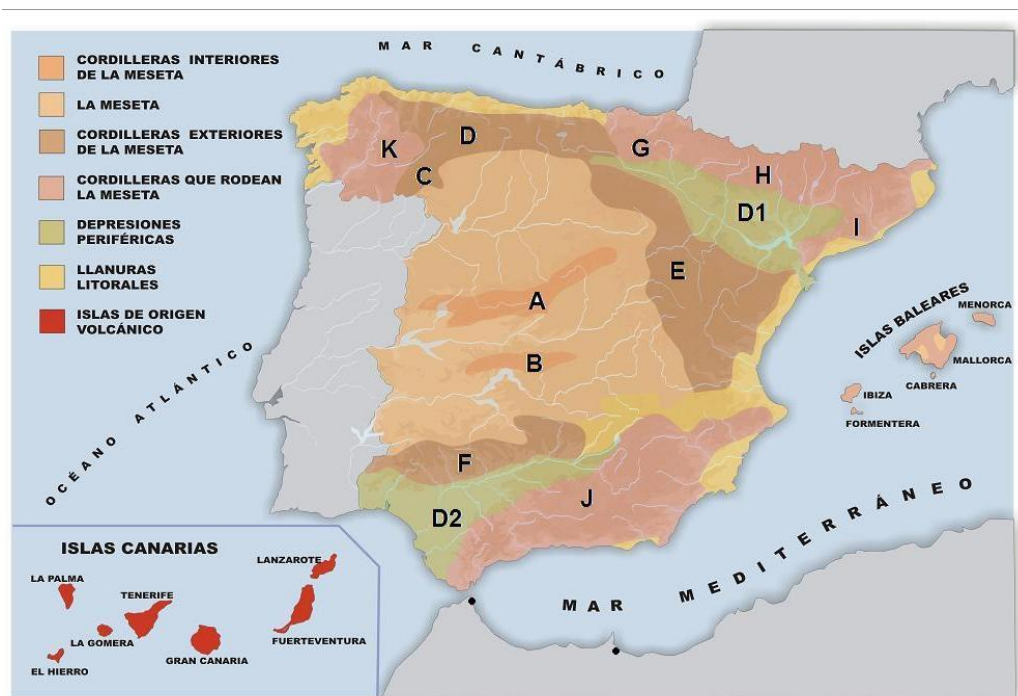
4 cordilleras alrededor de la Meseta (C,D,E,F)

5 cadenas montañosas fuera de la meseta (G,H,I,J,K)

2 depresiones (D1,D2)

2 archipiélagos

2 territorios en el norte de África



### LA MESETA CENTRAL

La **Meseta central** es una gran llanura que hay en el interior de la Península.

La Meseta tiene una **altura media** de 600 metros.

Por ella pasan 3 largos **ríos**: Duero, Tajo y Guadiana

En la Meseta hay **3 zonas** diferentes:

- Páramos: son las zonas que están en los bordes de la Meseta, por ejemplo el páramo leonés
- Vegas: son las zonas que están en las orillas de los ríos
- Campiñas: son las zonas que están entre los páramos y las vegas

## LAS MONTAÑAS DEL INTERIOR DE LA MESETA

En el interior de la Meseta hay 2 cadenas montañosas:

- **Sistema Central:** (A)

El Sistema Central divide a la meseta en 2 partes:

- La Submeseta Norte
- La Submeseta Sur

El Sistema Central está formado por montañas que se agrupan en sierras:

- Sierra de Gata
- Sierra de Gredos
- Sierra de Guadarrama.

- **Montes de Toledo:** (B)

Los Montes de Toledo están en el centro de la Submeseta Sur.

Tiene montañas de poca altitud. Estas montañas separan el río Tago del río Guadiana.



## MONTAÑAS QUE RODEAN LA MESETA

La Meseta está rodeada por 4 cordilleras

- **Montes de León** (C)

Están al noroeste.

Están formados por montañas de unos 2000 metros de altura. Por ejemplo el monte Teleno.

Estos montes unen Castilla y León con Galicia

- **Cordillera Cantábrica** (D)

Está al norte.

Separa Castilla y León de Asturias y Cantabria.

Está formada por sierras de montañas altas. Ejemplo Los Picos de Europa

- **Sistema Ibérico** (E)

Está al este.

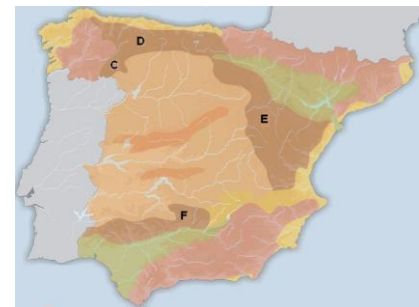
Está formado por montañas que se agrupan en sierras, por ejemplo la Sierra del Moncayo.

Esta cordillera se extiende por Castilla y León, La Rioja, Aragón, Castilla-La Mancha y la Comunidad Valenciana

- **Sierra Morena** (F)

Está al sur.

Está formada por montañas de poca altura que se agrupan en sierras y hay pocos valles.



## LAS DEPRESIONES

Las depresiones son terrenos llanos, amplios, recorridos por ríos y rodeados de montañas.

En la Península hay 2 depresiones.

- **Depresión del Ebro (D1)**

Tiene forma de triángulo

El río que la recorre es el Ebro.

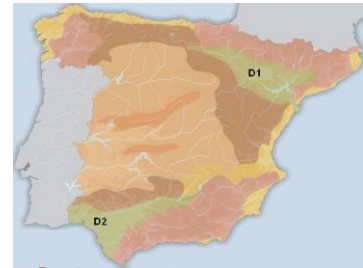
Está rodeada por: los Pirineos, el Sistema Ibérico, el Sistema Costero Catalán y Mar Mediterráneo

- **Depresión del Guadalquivir (D2)**

Tiene forma de triángulo

El río que la recorre es el Guadalquivir

Esté rodeada por los Sistemas Béticos, Sierra Morena y el océano Atlántico



## LAS MONTAÑAS EXTERIORES A LA MESETA Son 5 cordilleras

- **Macizo Galaico (K)**

Está en Galicia.

Está formado por montañas de poca altura con cumbres redondeadas.

La montaña más alta es La Cabeza de Manzaneda

- **Montes vascos (G)**

Están entre Navarra y el País Vasco

Está formado por montañas de poca altura con cumbres acabadas en pico.

Ejemplo: Pico de Aizkorri

- **Los Pirineos (H)**

Están al norte y se extienden por Navarra, Aragón y Cataluña. Van del Cantábrico al Mediterráneo.

Está formado por montañas altas de unos 3000 metros.

La montaña más alta es el Aneto.

- **Sistema Costero – Catalán (I)**

Está en Cataluña y va paralelo a la costa mediterránea

El monte más importante es el Turó de L'Home

- **Sistemas Béticos (J)**

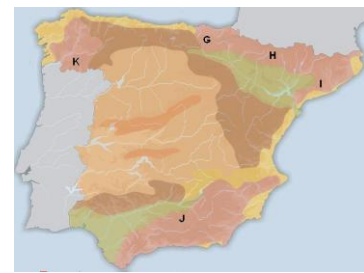
Están al sureste y se extienden por Andalucía, Castilla-La Mancha, Murcia y Comunidad Valenciana.

Está formado por 2 cordilleras

- o Cordillera Penibética que va paralela a la costa de Andalucía.

Esta cordillera tiene los picos más altos de la Península que son el Mulhacén y el Veleta

- o Cordillera Subbética: Está en el interior y tiene alturas de unos 2000 metros



## LAS COSTAS Y LAS ISLAS

España tiene 3 mares: Mar Mediterráneo – Mar Cantábrico – Océano Atlántico



### COSTA CANTÁBRICA

Es una costa alta y rocosa.

Va desde Francia hasta la punta de la Estaca de Bares.

La costa cantábrica baña al País Vasco, Cantabria, Asturias y Galicia.

En esta costa están:

- El cabo de Matxitxako
- El golfo de Vizcaya
- El cabo de Ajo
- La ría de Avilés
- La punta de la Estaca de Bares

### COSTA ATLÁNTICA

En esta costa se distinguen 3 zonas:

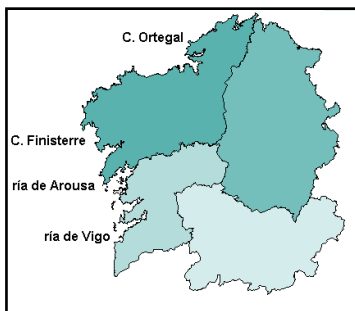
#### - **Costa Gallega**

Es una costa alta, rocosa y recortada. Tiene muchos entrantes y salientes

Va desde la Estaca de la Bares hasta el río Miño

En esta costa están:

- El cabo de Finisterre
- El cabo de Ortegal
- La ría de Arousa
- La ría de Vigo



#### - **Costa andaluza**

Es una costa baja, llana y arenosa

Tiene amplias playas, marismas y dunas

En esta costa están:

- El golfo de Cádiz
- El cabo de Trafalgar
- La punta de Tarifa



#### - **Costa Canaria**

La costa canaria es muy variada tiene costas rocosas y arenosas, altas y bajas



## COSTA MEDITERRÁNEA

Es la costa más larga de España. En ella se distinguen 4 zonas:

- **Costa mediterránea andaluza**  
Es una costa con grandes zonas llanas y también acantilados
- **Costa de Murcia y Comunidad Valenciana**  
Es baja y arenosa aunque tiene alguna zona rocosa como el cabo de Palos o el cabo de la Nao
- **Costa catalana y balear**  
Mezcla costas altas y rocosas con costas bajas y arenosas
- **Costa de Ceuta:** es baja y recortada.
- **Costa de Melilla:** es alta y rocosa



## EL RELIEVE DE LAS ISLAS

En España hay 2 archipiélagos: Islas Baleares y la Islas Canarias

- **Islas Baleares:**  
Están en el mar Mediterráneo  
Están formadas 5 islas y algunos islotes. Las islas son: Ibiza, Mallorca, Menorca, Formentera y Cabrera  
La isla más grande y montañosa es Mallorca.
- **Islas Canarias**  
Están al oeste de África.  
Están formadas 5 islas y algunos islotes. Las islas son: La Palma, El Hierro, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura y Lanzarote  
Tienen relieve volcánico y muy montañoso.  
El pico más alto de España está en Tenerife y es el Teide

## EL RELIEVE DE LA COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

En Navarra distinguimos 3 zonas: La Ribera, La Navarra Media y la Montaña

### LA RIBERA

La Ribera está al sur de Navarra y es la zona formada por la depresión del Ebro. Es la zona más llana y baja de Navarra.

Por ella discurren los ríos Ebro, Arga y Aragón.

En la Ribera podemos distinguir:

- **las planas**  
Son terrenos llanos pero elevados  
Se encuentran entre el valle del Ebro y los valles de sus afluentes  
Ejemplo: la plana de Olite
- **los cerros**  
Son pequeñas elevaciones como el de las Tres Mugas
- **las Bardenas Reales**  
Es un paisaje desértico formado por lomas y barrancos con poca vegetación



### LA NAVARRA MEDIA

La Navarra Media está en el centro de la comunidad, entre la Ribera y los Pirineos.

Es una zona formada por sierras y cuencas

- **sierras**  
Son sierras de poca altura.  
Ejemplos: sierra de Izco, sierra de Alaiz, sierra de Leyre, sierra de Codés
- **cuencas**  
Son depresiones hechas por ríos  
La cuenca de Pamplona está recorrida por el río Arga  
La cuenca de Lumbier – Aoiz está recorrida por el río Irati

### LA MONTAÑA

Es la zona del norte de Navarra. Está formada por los Pirineos y por los Montes Vascos

- **Los Pirineos**  
Están al norte y unen la Península con el resto de Europa.  
Las montañas más altas del pirineo navarro son: la Mesa de los Tres Reyes y el Ori  
Las montañas del pirineo navarro están separadas por grandes valles. Por ejemplo el valle del Roncal  
La zona de los pirineos más cercana al País Vasco es más baja y tiene valles como el del Baztán
- **Los Montes Vascos**  
Están al noroeste  
Sus sierras más altas son las de: Aralar, Urbasa y Andía

## PÁGINAS PARA JUGAR

<http://irati.pnte.cfnavarra.es/multiblog/jrodrig3/quinto/c-m/tema-1-%E2%80%9Crelieve-y-rios-de-navarra%E2%80%9D/>

<http://puntalindex.blogspot.com/2010/09/conocimiento-del-medio-el-relieve-el.html>

<http://www.xtec.net/~ealonso/flash/esprovin3eb.html>

<http://recursoscprr.blogspot.com/2010/02/conocimiento-del-medio-5-tema-9.html>

<http://www.xtec.net/~ealonso/flash/espauto1e.html>

<http://www.xtec.net/~ealonso/flash/esporg2e.html>

[http://www.juntadeandalucia.es/averroes/ceip\\_san\\_rafael/RELIEVE/EL%20RELIEVE.html](http://www.juntadeandalucia.es/averroes/ceip_san_rafael/RELIEVE/EL%20RELIEVE.html)

<http://www.juntadeandalucia.es/averroes/~23003429/educativa/relieveespana.html>

[http://www.educa.jcyl.es/educacyl/cm/gallery/Recursos%20Infinity/juegos\\_jcyl/geografia\\_eu/geografia\\_es\\_new.html](http://www.educa.jcyl.es/educacyl/cm/gallery/Recursos%20Infinity/juegos_jcyl/geografia_eu/geografia_es_new.html)

[http://www.educa.jcyl.es/educacyl/cm/zonaalumnos/tkPopUp?pgseed=1199088596664&idContent=45835&locale=es\\_ES&textOnly=false](http://www.educa.jcyl.es/educacyl/cm/zonaalumnos/tkPopUp?pgseed=1199088596664&idContent=45835&locale=es_ES&textOnly=false)